



Et intensivt treningstilbud
for barn og unge voksne



PTØ tilbyr et spesialisert habiliteringstilbud til barn og unge med cerebral parese og andre neurologiske skader og sykdommer.

Intensivt habiliteringstilbud

PTØ (Pedagogisk trening og øving) har avtale med helseforetakene om å gi et habiliteringstilbud til barn og unge i alderen 0-30 år. Vi er en del av spesialisthelsetjenesten, og et supplement til tilbudet brukergruppen mottar gjennom kommunehelsetjenesten. Våre fagpersoner er engasjerte og dedikerte i sitt arbeid, og har spisskompetanse på cerebral parese.

Bevegelser og funksjoner kan læres

PTØ Norge har en helhetlig tilnærming, med motorikk og bevegelse som utgangspunkt. Vi vet at bevegelser og funksjoner kan læres, og at hjernen har kapasitet til å kunne kompensere for skader.

Det overordnede målet er at barn og unge skal kunne fungere best mulig i hverdagen ut ifra egne forutsetninger. Vi tar utgangspunkt i brukerens hverdagsaktiviteter, som det å sitte, lage mat, spise, kle på seg, gå på toalettet og forflytte seg.



Intensiv trening i grupper

PTØ Norge tilbyr intensive treningsopphold av 1-3 ukers varighet. Våre brukere har 1-3 opphold i året. Vi tilbyr også trening 1-2 timer ukentlig for dem som bor i nærheten av ett av våre sentre. Vi har nasjonalt senter på Gardermoen, i tillegg til sentre i Stavanger og Trondheim.

Treningen foregår primært i gruppe, fordi det øker læringsutbyttet, gir glede, sosialt samspill, trygghet og motivasjon. Treningen passer både for brukere med lettere grad av CP, og for de som har mer omfattende utfordringer. Gruppene settes sammen ut ifra alder og funksjonsnivå. Brukere som trener sammen utvikler ofte nære vennskap.

PTØ er også en viktig møteplass for foreldre som følger barna sine på opphold.

Trening for ulike aldersgrupper

Trening kan utgjøre en stor forskjell for mennesker med nevrologiske skader eller sykdommer. Forskning viser at intensiv trening har god effekt på barn og unge med cerebreal parese. En metaanalyse foretatt av Novak et al (2017) viser at det er avgjørende at barnet er aktivt med i treningen, og at det er viktig å starte treningen tidlig.

Barna starter ofte å trene hos oss i ung alder, men oppnår også god effekt ved senere oppstart.

Treningen tilpasses individuelle behov, og passer alle aldersgrupper. PTØ legger stor vekt på å motivere og skape glede i treningssituasjonen.



Hvordan få tilbud

Våre avtaler med helseforetakene gjør det kostnadsfritt å trene hos oss. Opphold på pasienthotell i umiddelbar nærhet og reisekostnader dekkes gjennom Pasientreiser etter nærmere regler. Les mer om Pasientreiser på www.helsenorge.no. Foreldre kan få dekket tapt arbeidsinntekt ved å søke om opplæringspenger fra Nav.

Brukere i skolepliktig alder får tilbud om undervisning mens de er på opphold.

Gjennom fritt behandlingsvalg kan brukere fra hele landet søke opphold ved våre sentre. Dersom du ønsker PTØ som behandlingssted, finner du oss ved å skrive «PTØ» i søkefeltet her: <https://helsenorge.no/velg-behandlingssted>.

Henvising til PTØ kan enten bli sendt fra spesialisthelsetjenesten direkte eller fra fastlegen via RKE. Du finner mer informasjon om henvising og hvordan du kan få et tilbud hos oss på våre hjemmesider: www.pto.no.

Kom gjerne på besøk eller ta kontakt med oss for mer informasjon.

«Markus hadde ikke hatt gangfunksjonen han har i dag dersom det ikke hadde vært for PTØ. Han har også fått oppleve langvarige relasjoner og vennskap. PTØ har gitt ham tid og rom for å utvikle empati og omsorg. Treningen er lekbasert, lystbetont og pedagogisk. Det kjennes ålreit å sette ungen sin i det, og det er en stor investering for framtiden».

- Lena Krane, mamma.



«Vi er superfornøyde. PTØ tilrettelegger og bygger opp under det Olivia kan. Hun kommer styrket ut av det, opplever mestring, og blir myk i kroppen. Nå har vi en veldig blid og fornøyd unge. Og vi blir trygget på at vi som foreldre gjør ting riktig. Det er godt å komme til PTØ. De ansatte er blide, og vi blir møtt med omsorg, forståelse og respekt.

- Camilla Sagstuen, mamma

Vi har mange fornøyde brukere som gjerne deler av sin erfaring med PTØ. Les flere brukerhistorier på vår nettside: www.pto.no.



PTØ Norge

Postboks 372, 2051 Jessheim



Ragnar Strøms veg 4, 2067 Jessheim

Telefon: 976 93 966

E-post: post@ptonorge.no

www.pto.no



www.facebook.com/PTONorge