



Et intensivt treningstilbud
for barn og unge voksne



PTØ har spisskompetanse på cerebral parese,
nevrologiske skader og sykdommer, og er et
supplement til det kommunale tilbudet.

PTØ Norge har et intensivt habiliteringstilbud til barn og unge voksne.

PTØ (Pedagogisk trening og øving) er en del av spesialisthelsetjenesten og har avtale med helseforetakene.

Våre brukere er i alderen 0-30 år. Tidlig intervensjon er viktig, og for våre yngste brukere er foreldrestøtte og veiledning en viktig del av tilbudet.

Treningen foregår primært i gruppe, også for eldre brukere, fordi det øker læringsutbyttet, gir glede, sosialt samspill, trygghet og motivasjon.



Hvordan er treningen lagt opp

Vi tilbyr intensiv trening i pedagogiske rammer. Med utgangspunkt i Petö-metoden har vi en helhetlig tilnærming til hvert enkelt barn. På PTØ jobber vi med ferdigheter som er grunnleggende for å mestre dagliglivets gjøremål. Vi implementerer kognitive, sosiale og språklige funksjoner i motorisk trening.

“Rytme og språk er viktige virkemidler i vår metode.”

Treningen planlegges og gjennomføres av habiliteringspedagoger i samarbeid med ergoterapeuter. Våre habiliteringspedagoger har bachelorutdannelse i konduktiv pedagogikk, en tverrfaglig utdanning med fordypning innen fagområder som bevegelseslære, pedagogikk, psykologi, nevrologi og logopedi.

Hyppighet og varighet

Vi tilpasser kurs ut i fra brukerens behov og livssituasjon.

- Intensive opphold med tre ukers varighet, som kan repeteres to til tre ganger årlig.
- Regelmessig trening på dagtid/ettermiddag
- En kombinasjon av disse.

Hvorfor intensiv trening?

Forskning viser at intensiv trening har effekt på barn og unge med cerebral parese.

“Vi fokuserer på barnets ressurser og potensiale.”

Sammen med barnet og foreldrene setter vi individuelle mål som er overførbare til dagliglivets aktiviteter. Målene blir satt for en gitt tidsperiode, og våre fagpersoner evaluerer disse ved bruk av GAS (Goal Attainment Scaling Tool).

Hvordan få tilbud

PTØ Gardermoen er vårt nasjonale hovedsenter, og vi har også sentre i Stavanger og Trondheim. Tilbudet finansieres av helseforetakene og brukere henvises via spesialisthelsetjenesten eller fastlege.

Gjennom fritt habiliteringsvalg kan brukere fra hele landet få opphold ved våre sentre. Opphold og reisekostnader dekkes gjennom Pasientreiser, og foresatte kan søke om opplæringspenger.

For mer informasjon

Ytterligere informasjon finnes på våre hjemmesider.

Kom gjerne på besøk eller ta kontakt med oss på telefon for mer informasjon om hvordan vi jobber. Sammen finner vi tilbudet som passer best for den enkelte.



PTØ Norge

Postboks 372, 2051 Jessheim

 Ragnar Strøms veg 4, 2067 Jessheim

Telefon: 976 93 966

E-post: post@ptonorge.no

www.pto.no



Følg oss på Facebook - PTØNorge